

## Kaffee

### Idee für die Senior\*innenarbeit im August 2022

Die Tasse Kaffee gehört wohl zu fast jedem Seniorenkreis. Deshalb lohnt es sich doch sicherlich, einmal eine Einheit zum Thema „Kaffee“ zu gestalten. Wie immer mit verschiedenen Methoden und Anregungen versehen, habe ich Ihnen dazu Ideen aufgeschrieben. Diese Internetseite liefert viele gute und interessante Information: [Kaffee - Wikipedia](#)

## Sammeltassen

### Erzählrunde

Ich glaube, allein das Stichwort „Sammeltasse“ reicht aus, um die alten Menschen zum Erzählen zu Kaffeekränzchen, Kaffeebesuch und der guten Tasse echten Bohnenkaffees anzuregen. Zeigen Sie das folgende Bild oder, wenn Sie haben, bringen Sie selbst eine oder mehrere Sammeltassen mit, die herumzeigt werden können.



Die folgenden Stichworte mögen weiter behilflich sein:

- Blümchenkaffee
- Buttercremetorte
- Kränzchenschwester
- Tröpfchenfänger

### **Nette Sprüche zum Kaffee**

Die folgenden Sprüche eignen sich dazu, über sie in Gespräch zu kommen. Sie können sie auch einzeln ausdrucken und am Ende der Runde zu diesem Thema als Mitgebsel verteilen. Die Sprüche habe ich auf Postkarten und diversen Internet - Seiten gefunden.

- Hinter jeder erfolgreichen Person steht eine große Tasse Kaffee.
- Ich trinke keinen Kaffee, um wach zu werden, ich wache auf, um Kaffee zu trinken.
- Kaffee erreicht Stellen, da kommt Motivation niemals hin.
- Beginne den Tag mit Sport! Lass den Kaffee laufen.
- Ich habe gekocht. Es gibt Kaffee.
- Ein Gähnen ist ein stummer Schrei nach Kaffee.
- Ich fange an zu arbeiten, wenn mein Kaffee beginnt.
- Wer früher wach ist, schafft mehr Kaffee.
- Autsch! Zunge am heißen Kaffee verbrannt. Ist aber nur eine Schürfwunde.
- Kann mir bitte jemand ein Bett an meinen Kaffee bringen?
- „Ohne Kaffee kann ich nicht denken!“ „Oh! Wie lange hattest du keinen?“
- Manchmal denke ich, dass ich alles schaffen kann. Dann hört der Kaffee auf zu wirken.
- Folge deinem Herzen, aber nimm einen Kaffee mit.
- „Ihr könnt jetzt rauskommen. Ich habe meinen Kaffee getrunken.“
- Ich habe kein Problem mit Koffein. Ich habe ein Problem ohne es.
- Ich will, dass mich jemand so ansieht, wie ich meinen Kaffee.
- Wenn das Leben dir eine Zitrone gibt, tausche sie gegen Kaffee.
- Leben ist das, was zwischen Kaffee und Wein passiert.
- Möge dein Kaffee stark und dein Arbeitstag kurz sein.

### **Elviras Geschmack**

Lesen Sie Ihren Teilnehmenden die folgende kleine Geschichte vor und lassen Sie sie herausfinden, was es mit Elviras Geschmack auf sich hat. Damit Sie selbst auch mit raten können, schreibe ich Ihnen die Lösung an das Ende der Einheit.

#### *Geschichte zum Vorlesen*

Elvira mag keinen Kaffee und keinen Tee, lieber Kakao. Zum Frühstück isst sie gerne Marmelade, aber auf keinen Fall Gelee und schon gar keines aus Beeren. Porree und Püree verabscheut sie ebenfalls. Sie mag den Winter, aber keinen Schnee. Sie geht gerne spazieren im Wald, aber wenn ein Moor kommt, weicht sie lieber aus. Auf Teerstraßen mag sie nicht gehen, lieber auf dem alten Kopfsteinpflaster. Ihren Urlaub verbringt sie gerne in den Bergen, aber nicht am Meer, dort ist es ihr zu kalt und Reet gedeckte Häuser gefallen ihr auch nicht. Elvira mag auch keinen See und schon gar keinen mit Booten. Sie legt keinen Wert auf gepflegte Haare, und wie es in ihrer Seele aussieht, geht keinen etwas an. Na, haben Sie eine Idee, was Elvira nicht mag?

## Kaffeebohnen

### *Kleine Aktion für den Alltag*

Verteilen Sie an Ihre Teilnehmenden je sieben Kaffeebohnen und fordern Sie dazu auf, die sieben Kaffeebohnen am Morgen in die rechte Hosentasche zu stecken. Immer dann, wenn man etwas Schönes erlebt hat, wandert eine Kaffeebohne in die linke Hosentasche. Am Abend soll dann nachgeschaut werden, wie viele Bohnen noch rechts sind und wie viele nach links gewandert sind. So soll der Blick dafür geschärft werden, wie viel Schönes uns am Tag begegnet, das wir oft gar nicht richtig registrieren. Fordern Sie bei der nächsten Zusammenkunft dazu auf, man möge von den Erfahrungen und Erlebnissen während dieser Übung erzählen.

## CAFFEE - Kanon - Quodlibet

### *Gemeinsam singen*

Sicherlich erinnern sich viele der Teilnehmenden an den Kanon, der mit dem obigen Titel gesungen wurde. Er stammt von Carl Gottlieb Hering und wurde wohl vor 1846 geschrieben. Der Kaffee wurde zu der Zeit über die Türkei nach Mitteleuropa gehandelt und so mit dem türkischen Mokka in Verbindung gebracht. Heute werden die Ausdrücke „Türkentrunk“ und „Muselmann“ als fremdenfeindlich angesehen. Zur Entstehungszeit war das eher nicht so. Dennoch werden heute Textvarianten vorgeschlagen. Hier ist eine:

CAFFEE - trink nicht so viel Kaffee!

Nicht für Kinder ist der schwarze Trank, schwächt die Nerven, macht dich blass und krank.

Sei doch kein dummer Mann, der ihn nicht lassen kann!

Das Lied kann als Kanon oder auch als Quodlibet (das sind Lieder, die man gleichzeitig singen kann) gesungen werden.

Es passt zu den Liedern:

- Himmel und Erde müssen vergehn
- Heut kommt der Hans zu mir
- Es tönen die Lieder, der Frühling kehrt wieder
- Im Märzen der Bauer (nur die ersten zwei Zeilen)

## Schwarzfahren

### *Sensibilität für Wörter und ihre Geschichte schärfen*

Nutzen Sie die Gelegenheit, mit Ihren Teilnehmenden über diskriminierende Worte ins Gespräch zu kommen und suchen Sie gemeinsam nach Alternativen. Sie müssen damit rechnen, dass die alten Menschen manche Diskriminierung eher nicht schlimm finden werden, weil sie in anderen Normen- und Wertesystemen aufgewachsen sind. Zu den diskriminierenden Wörtern gehören:

- Zigeunersauce
- Schwarzfahren
- Negerkuss
- Jedem das Seine
- Einen Türken bauen
- Das kommt mir spanisch vor
- Durch den Rost fallen
- Zwei linke Hände haben

Diese Internetseite hat mir beim Zusammentragen geholfen 8 rassistische Wörter und Redewendungen mit diskriminierendem Ursprung (babbel.com). Die Erklärungen zeigen, dass oft Missverständnisse zugrunde liegen und es nur eine vermeintliche Diskriminierung ist.

In dem Dorf Negernbötel gibt es immer wieder Bestrebungen, den Ortsnamen zu ändern. Historisch ist es aber so, dass Bötel in der plattdeutschen Sprache so viel wie Siedlung bedeutet. Als es in der Nähe von Bad Segeberg zwei Ortschaften dieses Namens gab, musste zwecks Unterscheidung etwas geschehen. Die ferner vom Ort liegende Siedlung wurde dann Fehrenbötel (fehren - fern) genannt, die andere Negernbötel (neger- nah). Stellen Sie die Problematik des Dorfnamens zur Diskussion. Und sprechen Sie darüber, wann das Gendern, also das Nutzen männlicher und weiblicher Wendungen gut und wichtig ist und wann es übertrieben ist und zu Lasten der Schönheit von Sprache geht.

### **Kaffeekantate von Bach** ***Gemeinsam Musik hören***

Wenn es der Geschmack Ihrer Teilnehmenden ist, hören Sie zusammen die Kaffeekantate von Bach und erzählen Sie den Inhalt. Auf Wikipedia finden Sie alle wichtigen Informationen dazu. Das Stichwort lautet: „Schweigt stille, plaudert nicht. Auf YouTube ist es auch möglich, das Stück anzuhören. Es dauert ungefähr eine halbe Stunde. Die Kaffeekantate ist ein leiser Spott auf die Kaffeekränzchen.

### **Kleine Kaffeemomente oder „Im Garten nur Kännchen“** ***Kleine Impressionen zum Vorlesen***

Anstelle einer Geschichte, die ich Ihnen sonst zum Vorlesen präsentiere, gibt es dieses Mal kleine Impressionen, die mir zum Genuss von Kaffee in Erinnerung geblieben sind. Die Aussage eines Kellners oder eine Kellnerin „Im Garten nur Kännchen“ kennen sicherlich alle und haben sie schon einmal gehört. Laden Sie im Anschluss Ihre Teilnehmenden dazu ein, selbst von besonderen Kaffeemomenten zu erzählen.

- In einer Bar in Italien (das ist bei uns so etwas wie ein Café) dauert das Trinken eines Espresso ungefähr 30 Sekunden. Wer länger braucht oder sich gar dazu an einen Tisch setzt, wird sofort als Tourist erkannt und ein wenig belächelt. Außerdem muss er sitzend das Dreifache an Geld bezahlen.
- Ebenso kann man in einer Bar einfach zwei Tassen Kaffee bezahlen. Der zweite Kaffee, den man selbst nicht getrunken hat, kommt jemandem zugute, der in die Bar kommt, aber selbst kein Geld hat.
- In einer Gaststätte habe ich einmal ein Kännchen Tee bestellt und erhielt ein Kännchen Kaffee, in das wohl in aller Eile zwei Teebeutel gehängt worden waren. Wie es geschmeckt hat, kann ich nicht sagen, denn es war mir nicht möglich, dieses Gebräu zu trinken.
- Mein schlimmster Kaffee wurde mir bei einem Besuch angeboten, der weit draußen auf dem Land stattfand. Einzig über dem Henkel der Tasse konnte man noch eine einigermaßen saubere Stelle finden. Bei der Zubereitung des Kaffees waren drei Hühner eilig vom Tisch gescheucht worden, die ärgerlich davon geflattert waren. Die dazu gereichten Schokoladenkekse haben mein Vertrauen nicht wieder hergestellt, denn sie waren weiß angelaufen. Fragen Sie mich nicht, wovon.
- Bei einem meiner ersten Besuche in einem Altenpflegeheim platzte ich in die Kaffeerunde und wurde gleich gebeten, mich dazu zu setzen. Auch ich bekam einen Kaffee, in den bereits Milch geschüttet worden war. Dann eilte eine Pflegekraft mit einer ungefähr ein Liter großen Flasche mit Süßstoff von Platz zu Platz und spritzte davon etwas in jede Tasse, egal, ob das gewünscht war oder nicht. Sonst recht flink in meinen Reaktionen, konnte ich meine Tasse nicht vor der „köstlichen“ Süße bewahren. Genau erinnere ich mich noch an den klebrig süßen Geschmack, vor allem aber an die Missachtung persönlicher Wünsche.

## Fair gehandelter Kaffee

### **Besuch einladen**

Sicherlich gibt es in Ihrer Nähe einen „Eine Welt Laden“, in dem es dann auch fair gehandelten Kaffee gibt. Meistens gibt es in so einem Laden auch Menschen, die über die kleinen Produzenten des Kaffees erzählen oder Projekte vorstellen können, die mit dem Kauf des Kaffees gefördert werden können. Oft sind die kleinen Betriebe, die z.B. in Äthiopien Kaffee anbauen damit verbunden, auch Bildungsmöglichkeiten für die Kinder der Arbeiter und Arbeiterinnen bereit zu stellen. Lassen Sie sich davon erzählen. Vielleicht entschließt sich Ihre Runde, ein kleines Projekt fortan mit einer regelmäßigen Kollekte zu unterstützen. Vielfach müssen Kinder in der Kaffeeernte helfen oder gar anstelle des Schulbesuches ihre Familien durch ihre Mitarbeit unterstützen. Da wäre es doch schön, ein Projekt zu unterstützen und so zu helfen.

### **Kaffe Zubereitungen**

Lassen Sie Ihre Teilnehmenden zusammentragen, welche verschiedenen Zubereitungsarbeiten von Kaffee bekannt sind. Sie können dazu auch gleich erklären, wie diese zubereitet werden und welche Bestandteile dazu gehören.

Einige habe ich Ihnen hier aufgeschrieben. Oft ist damit auch eine kleine Geschichte verbunden, die Sie erzählen können.

Name	Zubereitungsart / Zutaten
Pharisäer	Kaffee, Zucker, Rum, Sahne - um den Rum im Kaffee vor dem Pastor zu verbergen, kam die Sahne drauf, als dieser das bemerkte, beschimpfte er seine Schäfchen als Pharisäer
Rüdesheimer Kaffee	Kaffee, Sahne, Zucker, Weinbrand
Cappuccino	Espresso mit aufgeschäumter Milch, seltener auch mit Schlagsahne
Eiskaffee	Kalter Kaffee mit Vanilleeis und Sahne
Kaffee Corretto	Korrigierter Kaffee, d.h. mit einem Schuss Fernet Branca angereichert

## 15 kleine und kuriose Kaffee Kenntnisse

### **Quiz vorbereiten und durchführen**

Lesen Sie diese kleinen und kuriosen Kaffeeinformationen vor und fragen Sie die Info später in einem Quiz wieder ab.

1. Der schwedische König soll versucht haben, zu beweisen, dass Kaffee giftig ist. Zwei zum Tode verurteilte Häftlinge täglich Tee oder Kaffee trinken. Beide Häftlinge überlebten sowohl den König als auch den Arzt, der das Experiment überwachen sollte.
2. Hirten aus dem Süden Äthiopiens sollen beobachtet haben, dass die Ziegen die von einem Kaffeestrauch (den man bis dato nicht kannte) fraßen, bis in die Nacht aktiv gewesen sind.
3. Die beiden Hauptsorten des Kaffees sind Arabica und Robusta. Davon gibt es viele Variationen.
4. Ersatzkaffee heißt auch Muckefuck, Malzkaffee, Stragelkaffee oder Zichorienkaffee.
5. Die weltweit größte Menge an Kaffee wird in Brasilien geerntet.



6. Friedrich der Große hat das Kaffeetrinken verboten und einige seiner ehemaligen Soldaten als Kaffeeriecher durch die Straßen geschickt, um so herauszufinden, wer das Gebot nicht befolgt.
7. Weil in der Arbeit mit dem Kaffee nur ein sehr geringer Teil des Verdienstes bei den Kaffeebauern landet, versucht die Bewegung „fair trade“ das zu ändern und gerechte Geschäfte mit den kleinen Kaffeebauern zu machen.
8. Der Hamburger Hafen ist der größte Importhafen für Kaffee in Europa.
9. Die beiden Anbieter Aldi und Tchibo teilen sich 85% des Kaffeenumsatzes in Deutschland.
10. Die größten Kaffeekonsumenten der Welt sind die Finnen. Sie trinken statistisch gerechnet 1305 Tassen pro Einwohner und Jahr, das sind 3,5 Tassen pro Tag (wohlgemerkt vom Baby bis zum Greis).
11. Hirten, die die Kaffeebohnen probiert haben, spuckten sie ins Feuer, weil sie so grässlich schmeckten. Der daraus entstehende Duft ließ sie auf die Idee kommen, den Kaffee zu rösten.
12. Bereits benutztes Kaffeepulver ist guter Dünger z.B. für Geranien.
13. Das Lesen aus dem Kaffeersatz heißt Kaffeedomantie. Dabei werden die Formen und Figuren, die sich im trockenen Kaffeepulver nach dem Umrühren bilden, gedeutet.
14. Früher wurde der Kaffeersatz zum Reinigen der Nachtgeschirre benutzt.
15. Der französische Philosoph Voltaire soll bis zu 50 Tassen Kaffee am Tag getrunken haben.

Vorschlag für Fragen zum Quiz aus den Infos oben:

- Der König welchen Landes wollte die Giftigkeit des Kaffees mit zwei Häftlingen beweisen?
- Welche Tiere zeigten durch ihre lange Aktivität den belebenden Faktor des Kaffees an?
- Nennen Sie eine der Hauptsorten des Kaffees!
- Welchen Namen für Ersatzkaffee kennen Sie?
- In welchem Land wird der meiste Kaffee geerntet?
- Wer schickt Kaffeeriecher durch die Straßen?
- Wie heißt die Bewegung, die die kleinen Kaffeebauern gerecht bezahlen will?
- Wo ist der größte Importhafen für Kaffee für Europa?
- Welches sind die beiden größten Anbieter von Kaffee in Deutschland?
- Wie viel Tassen Kaffee trinken die Finnen pro Tag?
- Wie kamen die Hirten auf die Idee, die Kaffeebohnen vor der Zubereitung zu rösten?
- Was lässt sich mit Kaffeepulver gut düngen?
- Was bedeutet das Fremdwort „Kaffeedomantie“?
- Was hat man unter anderem früher mit Kaffeersatz gereinigt?
- Wie viele Tassen Kaffee soll Voltaire am Tag getrunken haben?

**Lösung zum Geschmack von Elvira:**

Elvira mag nichts, in dem zwei aufeinander folgende Vokale vorkommen.